

札幌南ロータリークラブ会報



■本日のプログラム

退任挨拶 村山 圭一 会長
 山本 勤 副会長・井樫 博之 副会長
 舟本 秀男 会長 エレクト・嶋津 博 幹事
 川井 一男 会計・渡邊 宙 会場監督
 例会前の音楽 ドビュッシー ベルガマスク組曲より「プレリュード」
 食卓の音楽 メンデルスゾーン 真夏の夜の夢より



SERVE TO CHANGE LIVES

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために
 2021-22年度 RI 会長
 シェカール・メータ

札幌南ロータリークラブ スローガン
 ロータリーライフ「奉仕」と「親睦」
 少し学んでたくさん楽しもう

会員卓話「出会いは人生の宝物」

朝妻 史江 会員

1.自己紹介

祖父母・両親・三姉妹の長女で、7人家族。札幌生まれで高校まで札幌で育ちました。17年前に母が他界、去年父が他界し今は三姉妹だけとなってしまいました。末の妹はアサヅマと一緒に勤務し、家族4人が同じマンションに暮らしております、そして今年の2月から埼玉でケアマネージャーをしている妹が病氣療養のため、5歳の甥っ子連れ札幌に来ている為、現在又7人家族で賑やかです。

宮の森にある札幌聖心女子学院を卒業後、東京の系列の聖心女子専門学校英語科に進学、2年間の学生生活を経て東京で就職をしました。

元衆議院議員伊吹文明事務所秘書として勤務、奥様が聖心の先生をされていた縁がありご紹介を頂きました。時間的にも精神的にもとても激務でしたが、今振り返ると貴重な体験で、当時の全てが今の自分に繋がっていると感じています。ご縁に感謝。5年お世話になりましたが、その当時父が手術をすることになり、妹たちも東京で学生をしていたため、母から「誰か1人くらい札幌に戻って来てくれないだろうか」という電話があり、それまで東京大好き札幌に絶対に帰らないと言いつけていた私でしたが、丁度色々なタイミングが重なり、私が帰ると言う言葉が自然と口から出て、札幌に戻ることになり、株式会社アサヅマ入社をしました。両親からも後を継いで欲しいと一度も言われたことはなく、多分三人の内の誰か結婚相手が継いでもらえたらと思っていたようです。中小企業の事業承継が一番の課題と言われていますが、当社も二転三転色々ありながら、最後は父の「出来れば誰かに繋いでいってもらいたい」という言葉で、自分に出来る親孝行だと覚悟を決めました。

2.会社の歴史

ここでわが社の歴史についてちょっと触れさせていただきます。明治中頃、曾祖父が越後の新潟から北海道に渡り、現在の豊平区水車町で精米業を始めたのがルーツです。その後創業者である祖父が昭和3年に現在も本社があります中央区東本願寺の電停前に四軒長屋の10坪弱の1軒を知り合いから借りて独立し小さなお米屋さんを始めました。これが創業です。当時は米印朝妻商店という屋号で、戦前戦中戦後の混乱期を乗り越え商売を続けてきました。現在今年で94年目を迎えました。

昭和38年に2代目である父が入店し個人商店からの脱却をしたいという強い思いで昭和41年に法人化、会社として創立し、平成16年には両親の念願の本社ビルを建設しました。平成25年に私が三代目として会社を継ぎ現在に至ります。

3.米のはなし

平成25年、和食がユネスコ無形文化遺産に認定されました。和食といえばお米は欠かせないもの。ですが、近年では年に10万トンずつ消費が減少しているという事実があります。日本人がお米を食べなくなってきている所謂「コメ離れ」には、色々な理由はあるとは思いますが。人口減、少子高齢化、糖質カット、炭水化物抜きダイエットなどよく耳にします。

コメの消費には、家庭内用・中食用(お弁当など調理済のもの)・外食用とありますが、特に家庭内での炊くということに手間がかかるということなのでしょうが、こちらの消費の減少が一番大きいようです。ひと昔前は大体1家庭のお米の消費が月に10kg というのが当たり前でしたが、現在では2kg・3kgでも一か月で余してしまうという家庭も多いようです。

コメは太る…と思っている方が多くいらっしゃるようです。でもそうではないのです。米は炭水化物で糖質ですが、お米の主成分はでんぷんです。でんぷんはお砂糖などと違い多糖類なので、ゆっくりと分解消化されるため血糖値の上昇が緩やかです。

又、炭水化物は体にとっても脳にとっても大事なエネルギー源です。脂肪を燃やしてくれるこのエネルギーがないと筋肉が細くなっていき、脂肪より重い筋肉が落ちるため体重は一時的に落ちますが、代謝が悪くなり痩せにくい体質になっていきます。

古来より食しているおコメは日本人の体にとっても合っているといわれています。是非バランスのいいお米を積極的に食べ、健康的にスリムな体型をめざしていただけたらなあと思います。

又、最近の子供がお米は味が無いということをやっていると聞きます。家族でゆっくり会話を楽しみながら食卓を囲むということが少なくなっている影響ではともいわれていますが、早食いせずに、ゆっくり噛むとお米は甘みをしっかり感じられます。

そして沢山噛むということは唾液が増えますし消化にもよく、沢山の量を食わずに満腹感も得られるのです。

口中調味という言葉があります。昔から日本では普通にしてきた食べ方で、ご飯とおかずを交互に食べ、口の中で混ぜ合わせて味わうという食べ方です。最近では三角食べという風にも言われているようですが、世界中でもこれは日本人やごく一部のみにしか出来ないとされていて、最近見直されています。口の中に食べ物が残っている状態で違うものを又口に入れるという行為は日本人には自然に出来ることですが、欧米人にはほぼ出来ないそうです。

一つの料理だけを食べる食べ方をしているとこの力も落ちて

きてしまうそうで、やはり所謂家庭料理やお弁当のような白米とおかず、お味噌汁という料理でこの食文化も守っていきたいものです。

お米の消費が少なくなるということは作る農家さんも減っていき、だんだんと米文化が廃れてということになります。

私たちの文化でもある米や食文化を守っていくためにも、是非お米を食べて欲しいと心から願っています。

6月20日夜間例会 「シャンパーニュを学んで夜間例会を楽しもう」



今年度3回目にして最後の夜間例会が開かれました。山本副会長の乾杯でスタート。ビールなどでのウォーミングアップのあとシャンパーニュ代表でありシャンパーニュ騎士団シュバリエなどの肩書のある、村田会員の鉄板チョイスのシャンパーニュをいただきました。

今回はシャルドネとピノ・ノールそしてアサンブラージュ(ブレンド)の3種でしたが、ブドウ品種によってかなり味、香りの違いがあることを会員の多くは初めて知ったのではないのでしょうか。池田プログラム委員長ご提供のアルゼンチンビーフとともに美味しく楽しい会でした。

舟本会長エレクトの締めのもと、村山会長から村田会員の説明への絶賛があり、その後点鐘されお開きとなりました。



会務報告

- ロータリー財団より表彰
- ・マルチプル・ポール・ハリス・フェロー(5回目):
島津 宏興 会員

ニコニコ BOX

山本 勤 会員 | 会長の代理で例会司会をいたします。宜しくお願いします。

井樫 博之 会員 | 山本副会長の司会進行と朝妻さんの卓話を祝して!ガンバ!

小林 昌志 会員 | 朝妻会員の卓話を楽しみにしています。結婚記念日のお花をありがとうございます。

朝妻 史江 会員 | 本日卓話をさせていただきます。宜しくお願いします。

舟本 秀男 会員 | 本日、新クラブ・アッセンブリーを開催し、次年度の方向を確認致します。

星野 尚夫 会員 | いろいろ困難な状況でしたが第31回よさこいソーラン200チームの参加で3年振りに開催することが出来ました。ありがとうございました。

第3,013回例会	6月13日(月) 晴れ
司 会	山本 勤 副会長
ビジター	1名
(東京西RC 1名)	
出席率	79名中欠席27名 (66.67%出席免除9名)

第3,014回例会	6月20日(月) 晴れ
司 会	村山 圭一 会長
出席率	79名中欠席29名 (67.57%出席免除9名)
(5月30日)出席率	100%
※新型コロナウイルスによる出席規定免除のため	
ニコニコBOX 6月13日分	20,000円
2021-22年度累計	1,061,000円
2021-22年度目標金額残	+61,000円

市内他クラブプログラム

6月28日(火) 札 幌 西	退任挨拶
6月28日(火) 札幌はまなす	定例夜間例会 会長退任挨拶・新旧会長幹事バッジ交換
6月28日(火) 札幌清田	退任挨拶
6月28日(火) 札幌大通公園	原則 毎月第1・第3週金曜日のみ例会を開催しています
6月29日(水) 札幌モーニング	年度最終例会「会長・幹事退任挨拶」
6月29日(水) 札幌 幌	夜間例会「理事・役員退任挨拶」中田 隆博 会長他 ※受付 12:00~12:30 札幌グランドホテル
6月29日(水) 札幌真駒内	退任挨拶 会長・副会長・幹事
6月29日(水) 新 札 幌	退任挨拶 池田 規久雄 会長・本間 勝行 幹事
6月30日(木) 札幌 東	夜間例会「退任挨拶 高橋 徹会長他」 ※受付なし
6月30日(木) 札幌西北	移動夜間例会「理事・役員退任挨拶」 ※受付なし 於)京王プラザホテル
7月 1日(金) 札幌 幌南	会長・幹事就任挨拶 伊藤 利道 会長・荒木 俊和 幹事
7月 1日(金) 札幌ライラック	原則 毎月第1・第3週金曜日のみ例会を開催しています
7月 2日(土) 札幌 手稲	移動例会「就任挨拶」 ※受付なし 会長・副会長・幹事・五大奉仕・会計・SAA
7月 4日(月) 札幌 北	就任挨拶 ※ビジター参加不可

※ビジター来訪の際、事前申込が必要なクラブもございますので、他クラブへの来訪を予定されている方は、事務局までご確認ください。

次週例会 2022年7月4日(月)
就任挨拶 舟本 秀男 会長・他役員



創 立 / 昭和31年6月22日 会 長 / 村山 圭一 幹 事 / 嶋津 博
 例会日 / 月曜日 12:30 例会場 / 札幌パークホテル ☎511-3131
 事務所 / 中央区北2条西4北海道ビル902 ☎231-1297 FAX222-2744
 メールアドレス / info@sapporo-south.ri2510.gr.jp
 URL / http://www.ri2510.gr.jp/sapporo-south/index.html