

# 札幌南ロータリークラブ会報




## ■本日のプログラム

会員卓話「寒冷地ZEB北海道支店のご紹介」

西谷 春海 会員

例会前の音楽 プッチーニ オペラ『ジャンニ・スキッキ』

より「私のお父さん」

ヴェルディ オペラ『椿姫』より「乾杯の歌」

食卓の音楽 ラヴェル 古風なメヌエット 他



SERVE TO CHANGE LIVES

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

2021-22年度 RI会長

シエカール・メータ

札幌南ロータリークラブ スローガン

ロータリーライフ「奉仕」と「親睦」

少し学んでたくさん楽しもう

## 会員卓話「健康社会の将来像」

師尾 純一 会員

ヒトゲノムの解読や、疾患メカニズムの解明など、健康な未来に向かって、様々な研究が進められています。WHO(世界保健機関)憲章では「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、全てが満たされた状態にあること」(日本WHO協会による和訳)と定義されています。今回は肉体的な側面についてのみ言及いたしますが、これは「身体及び個々の器官の機能が良好な状態」のことを指します。

日本人の肉体的健康状態はどうでしょうか。厚生労働省によれば、70%以上の方が自分は健康であると感じている一方で、生活習慣病の患者数は年々増加しているというデータもあります。生活習慣病を防ぐためには、適度な運動、十分な栄養、適切な休養が重要ですが、日本人の健康状態に照らしてみますと、いずれの項目も不足しているという側面があります。そのため、まずは、このような生活習慣を見直すところから、健康維持はスタートするのです。

しかし、どれ程気を付けていても、病気になる可能性を完全には排除できません。最近では新型コロナウイルスも猛威を振るっています。重症化を防ぐためのワクチン接種が進んでおりますが、このコロナワクチンは遺伝子解析技術の向上により大変短い期間で開発されました。治療薬も開発が進んでおりますが、他の薬剤との併用が制限されるものもあり、更なる新薬の開発が期待されるところです。

今日の治療のイノベーションは目覚ましく、今後数十年の間に、癌や神経難病、脊髄損傷といった疾患も治癒可能になる目途が立ってきているという話

もあります。また、各分野において進められているデジタル化は医療の分野でも例外なく進められており、薬剤の代わりにアプリを用いた治療を行う「デジタルセラピューティクス」も今後ますます発展すると考えられます。

デジタル化による健康への寄与は多岐に渡っており、ウェアラブル端末によって個人の健康記録が可能になる、手術支援ロボットを用いることで遠隔地の患者さんの手術を行うことが出来るなど、デジタルデバイスの進化、情報通信技術の向上によって効率化が進んでおります。

治療のイノベーションやデジタル化によって、健康社会の将来像が創り上げられ、私たちの生活はより豊かになっていくと考えられます。全員が健康で長生きできる社会は遠い将来の話ではなくなりつつあります。

実際に私自身も健康には気を付けて過ごしております。テニスや登山、スキーなどにより運動不足の解消やリフレッシュを行うことで、より一層仕事に励むことが出来ます。さらに、健康的な食事を摂ることで、栄養の偏りが出ないようにしております。

私の尊敬するスキーヤーに三浦雄一郎先生がいます。80歳でエベレスト登頂に成功し、現在は難病によりリハビリ中ではありますが、再びスキーが出来るようにファイト精神を持って毎日を過ごしていらっしゃいます。私もバイタリティ溢れる100歳を目指して、日々邁進する所存であります。札幌南ロータリークラブの皆様も、100歳になっても元気に集まりましょう。

## 青少年奉仕委員会 支援金贈呈

チャイルドラインほっかいどう 常務理事・事務局長 水口 良子 氏



札幌南ロータリークラブの皆様には、今年度のご支援、大変感謝申し上げます。

チャイルドラインほっかいどう（以降CLH）は、18歳までの子どもに2004年から電話、2019年からは

チャットも開始し、気持ちを聴き寄り添う活動を続けている認定NPO団体です。

子どもからは「学校に行きたくない・行けない」「友達関係で悩んでいる」「いじめを見ても何もできないが、どうしたらいいか」「家に帰りたくない、家に居場所がない」「自分は生きていていいのか、消えてしまいたい」「自分の性別になじまない」「好きな人ができたが、どうしたらいいか」「女の人を見ると、ムラムラする」などなど、たくさんの思いが届いています。

「受け手」と呼ばれている電話やチャットの担当者は、一定の研修を受けてはいても、大変な思いで日々子どもたちに対応しています。

子どもから電話やチャットを受けるためには、子どもへの広報が欠かせず、CLHでは毎年北海道、札幌市の教育委員会のご協力をいただき、学校経由で一人一人の子どもへチャイルドラインカードを配布しています。昨年は、全道の小、中、高校へ約55万枚のカードを配布いたしました。カード作成の費用については、日本ハムファイターズ様と北海道新聞社様のご協力をいただいておりますが、送付に関わる経費、送料などは色々な企業の助成を受けて、どうにか賄っているところです。

それ以外に、受け手養成に関しての講師代や事務局の維持費など、CLHの運営に関しては、会費のみでは到底間に合わず、寄付金などに頼っているのが現状です。

コロナ禍により感染防止に努めながら受信活動を継続していますが、会議や研修はオンラインで

実施し、その経費が掛かる反面、数年続いていた団体からの寄付金が中止など広報の不十分さで、残念ながら2021年度決算は24万円余りの赤字決算となってしまいました。

しかし、子どもの声や子どもを取り巻く現状を報道等で知るにつけチャイルドラインの重要性を感じ、今後も活動を充実していきたいと考えております。

この度、継続してご支援をくださる札幌南ロータリークラブ様には、心より感謝いたしますとともに、今後とも宜しくお願い申し上げます。



## 会務報告

○4月18日に支援金を贈呈した子ども食堂北海道ネットワーク様より感謝状が届いております。



○石丸ガバナーエレクトより、2022-2023年度地区委員会委員長・委員に4名の方が選任・委嘱されました。

ICT委員会 危機管理委員会 クラブ奉仕委員会	委員長 委員 委員	堀元 雅司
青少年交換委員会 青少年奉仕委員会 危機管理委員会 学友委員会	委員長 委員 委員 委員	池田 達昭
RYLA委員会	委員	山上 晃広
米山記念奨学・学友委員会	委員	滑川 眞永

○6月例会プログラムをメールボックスに配布しておりますので、ご確認をお願いいたします。

## My Rotaryアカウント登録のお願い

ロータリー情報委員会

今年度ロータリー情報委員会では、My Rotaryへの登録推進を目標に掲げております。

「My Rotary」とは、ご登録いただくことでロータリーの活動や地区・クラブ運営に必要な情報やデータを随時入手できる便利なシステムです。

登録に必要なメールアドレスの登録については3月28日に配布された「2022-23年度会員名簿変更届け提出のお願い」に記載があった通り、現在名簿に掲載されているメールアドレスを登録させていただいております。その後のアカウント登録は〈My Rotary登録手順〉をご確認いただき、アカウント登録作業をお願いいたします。

### 〈My Rotary登録手順〉

○検索エンジン(google等)で「Rotary」と検索するか、「www.rotary.org」にアクセス



※手順①は事務局でも対応可能です。手順が分からない方は事務局までご連絡ください。

※手順③の「会員としての状況」が表示された場合は、事務局までご連絡ください。

### 〈My Rotary登録用紙〉

MyRotary登録用紙に記入してから登録を行うとスムーズです。

## My Rotary 登録用紙を用意

**確認用に用意して欲しい内容**

- ▶ ヘボン式ローマ字のスペル確認
- ▶ 会員ID
- ▶ パソコンEメール・フリーGmailなど
- ▶ 大文字・小文字・数字を含む8文字
- ▶ 4文字以上

My Rotary 登録用紙 記載例	
会員名 (日本名)	(印) 山田 太郎
アカウント登録情報 (入力必須)	
名 (氏名は半角英数字で会員登録してある通りに事務局で入力する)	(印) Taro
姓	(印) Yamada
会員ID	(印) 1234567
ログイン用Eメール (携帯アドレスは不可)	(印) taro.yamada@gmail.com
パスワードの設定 (英数字8文字以上、大文字1つ、小文字1つ、数字1つ以上を含むこと)	(印) Rotary1905 <input type="radio"/> totary1905 <input checked="" type="radio"/> X
セキュリティ保護用の質問 (秘密の質問)	最初の子供が生まれた年は何年ですか? ▼
	答え (英英は英数字、または日本語で4文字以上の入力が必要となります。)
	(印) 1905223

ニコニコ BOX

村山 圭一 会員 結婚記念日のお花ありがとうございます。  
 武部 實パストガバナー 本日、当社新社屋建替工事の地鎮祭をさせていただきます。設計事務所開設して53年になりました。  
 山本 勤 会員 水口さんをお迎えて。  
 佐藤 嘉一 会員 チャイルドラインほっかいどう事務局長 水口様をお迎えて。  
 湊 秀樹 会員 チャイルドラインほっかいどう 水口事務局長をお迎えて。  
 師尾 純一 会員 本日 会員卓話をさせていただきます。  
 舟本 秀男 会員 師尾会員のスピーチに期待して！  
 齋藤 友子 会員 本日の師尾会員の卓話を祝して、楽しみにしています。  
 小林 昌志 会員 ロータリー財団地区留学生の福原麻由さんが先週プラハに出発しました。皆様にお礼をと言付かっております。  
 赤地 勇己 会員 バースデー祝いありがとうございます。

第3,011回例会 5月30日(月)晴れ

司会 村山 圭一 会長  
 ゲスト チャイルドラインほっかいどう 常務理事・事務局長 水口 良子 氏  
 出席率 78名中欠席24名(内Zoom出席2名)  
 (73.97%出席免除9名)  
 (5月16日)出席率 100%  
 ※新型コロナウイルスによる出席規定免除のため  
 ニコニコBOX 5月30日分 39,000円  
 2021-22年度累計 1,027,000円  
 2021-22年度目標金額残 +27,000円

■市内他クラブプログラム

6月 7日(火)	札幌 西	米山奨学生卓話 デムバレルドルジ ボロルツェツェグさん
6月 7日(火)	札幌はまなす	愛須会長卓話
6月 7日(火)	札幌 清田	6日へ繰上げ移動例会 「第20回パークゴルフ大会」
6月 7日(火)	札幌大通公園	原則 毎月第1・第3週火曜日のみ例会を開催しています
6月 8日(水)	札幌モーニング	休会(理事会裁量) ※受付なし
6月 8日(水)	札幌	病理医が挑む医学研究(がん・新型コロナウイルス) 田中 伸哉 会員
6月 8日(水)	札幌 真駒内	次年度クラブ協議会 齋藤康嗣会長エレクト
6月 8日(水)	新札幌	休会
6月 9日(木)	札幌 東	休会(理事会裁量) ※受付なし
6月 9日(木)	札幌 西北	ガス自由化の概要 北海道電力(株) 道央支社販売グループ 佐藤 義剛 氏
6月10日(金)	札幌 幌南	五大奉仕委員長 退任挨拶
6月10日(金)	札幌ライラック	原則 毎月第1・第3週金曜日のみ例会を開催しています
6月11日(土)	札幌 手稲	退任挨拶 五大奉仕委員長・会計
6月13日(月)	札幌 北	休会(理事会裁量)
6月14日(火)	札幌 西	ゲスト卓話 RYLA委員長 西方 洋昭 氏
6月14日(火)	札幌はまなす	会員卓話
6月14日(火)	札幌 清田	休会(理事会裁量) ※受付なし
6月14日(火)	札幌大通公園	原則 毎月第1・第3週火曜日のみ例会を開催しています
6月15日(水)	札幌モーニング	クラブ協議会 「活動報告・新旧引継ぎ」
6月15日(水)	札幌	北海道スピリッツ 桜木 紫乃 氏
6月15日(水)	札幌 真駒内	休会(理事会裁量) ※受付なし
6月15日(水)	新札幌	休会(理事会裁量) ※受付なし
6月16日(木)	札幌 東	新会員卓話 柄澤 秀樹 会員
6月16日(木)	札幌 西北	新会員卓話 佐藤 洋信 会員
6月17日(金)	札幌 幌南	会長・幹事退任挨拶 大作 佳範 会長・佐藤 和広 幹事
6月17日(金)	札幌ライラック	原則 毎月第1・第3週金曜日のみ例会を開催しています
6月18日(土)	札幌 手稲	退任挨拶 会長・副会長・幹事・SAA
6月20日(月)	札幌 北	第4回クラブ協議会・第2回次年度クラブ協議会 ※ビジター参加不可

※ビジター来訪の際、事前申込が必要なクラブもございますので、他クラブへの来訪を予定されている方は、事務局までご確認ください。

次週例会 2022年6月13日(月)

会員卓話「出会いは人生の宝物」  
朝妻 史江 会員

次週メニュー 2022年6月13日(月)

〈中華〉  
 中華風サラダ前菜  
 三元豚の黒胡椒入り塩炒め  
 赤魚の紹興酒蒸し 香料入り四川豆板醤ソース  
 なめこと卵白のスープ  
 マンゴープリン ご飯・ザーサイ

創立/昭和31年6月22日 会長/村山 圭一 幹事/嶋津 博  
 例会日/月曜日 12:30 例会場/札幌パークホテル ☎511-3131  
 事務所/中央区北2条西4北海道ビル902 ☎231-1297 FAX222-2744  
 メールアドレス/info@sapporo-south.ri2510.gr.jp  
 URL/http://www.ri2510.gr.jp/sapporo-south/index.html