

札幌南ロータリークラブ会報

11
25
MON

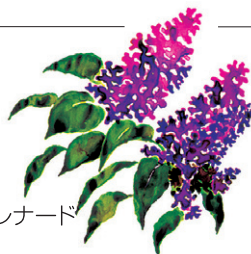


■本日のプログラム

会員卓話 北川 孝之 会員

例会前の音楽 (ピアノ演奏 松本 愛絵里さん)
サティ ジュ・トゥ・ヴ

食卓の音楽 ドヴォルザーク 弦楽のためのセレナード



The Magic of Rotary
ロータリーのマジック

2024-25年度 RI会長
ステファニーA.アーチック

札幌南ロータリークラブ スローガン
参加しよう ～そしてみんなを笑顔にしよう

会員卓話「3つの人生資産で高める主観的幸福感」 金村 裕子 会員

本日は第一生命グループの総合シンクタンクである、第一生命経済研究所がしております「ウェルビーイングを実現するライフデザイン」より、一部抜粋して「3つの人生資産で高める主観的幸福感」について共有させていただきます。

結論からお伝えすると、全国1万人へのアンケート調査の結果、「健康・お金・つながり」についてライフデザインをしている人のほうが幸福度が高いという結果になりました。ライフデザインを行うことで、将来に向けたお金の準備や健康管理に関する意識が高まったり、生きがいの発見やキャリアプランの明確化につながるなど、多様な効果が見られます。生活の様々な面に対する意識が高まり、現状を把握したり、将来のことを考えたりすることで自分自身の生き方、暮らし方に対する前向きな気持ちももたされることが、ウェルビーイングにつながっているようです。

《健康》厚労省の調査によると人々が主観的な健康感を判断する事項として「病気がないこと」は当然ですが、「美味しく飲食できること」「家庭円満であること」など、精神面や人間関係に関わる部分でも判断されていることがわかっています。移動と幸福度の関係ですが、特に60代で移動への満足度が高い人の幸福度得点が高くなっています。免許返納等で移動や運転の楽しみを失い、心身に不調をきたす方もいるようです。自家用車で移動できることが幸福度につながっているとするとそれを手放すことがいかにハードルの高いものであるかがうかがえます。

《お金》金融資産が増えるにつれて幸福度も上昇しますが、金融資産が500万～700万を超えてくると幸福度は頭打ちとなるそうです。金融資産を積み上げても幸せの実感には限界があるということです。そして金融資産が少なくても、家計の満足度が高いと幸福度得点は高い傾向です。ライフプランを作成・活用し、ライフデザインができていく層は金融資産が少なくても幸福度得点が高い水準です。

《つながり》孤立であることが健康に及ぼす影響については様々な研究結果が報告されています。社会とのつながりがいない人は、死亡、要介護、認知症発症リスクが高くなるともいわれています。家族だけでなく、職場や学校、友人、そして地域のひとと、つながりを持続けていただくことが大事です。ざっとお伝えしましたが、決して健康でなければならない、お金を貯めなければならない、つながりをつくらなければならないということではありません。「健康・お金・つながり」について新たに考えるきっかけになれば幸いです。

最後に、弊社とロータリーの御縁、北海道との御縁を紹介して終わりたいと思います。弊社の第4代社長である矢野一郎は、ロータリーソング「それでこそロータリー」「手に手をつないで」などの作詞作曲者であります。ロータリーの創設者ポール・ハリス氏が来日し、帝国ホテルで植樹した月桂樹に挿し木を行い、月桂樹の世代継承に尽力したと聞いております。北海道との御縁ですが、1917年に函館にたった1名で事務所を開設しました。おかげさまで2024年現在は道内に7支

社、166オフィス、生涯設計デザイナー1808名となっております。本日は、3つの人生資産で高める幸福感というお話をさせていただきました。保険会社は保障というイメージがお強いと思いますが、現在は保障のお届けだけでなく、健康や資産形成の領域、地元地域の皆様とのつながりも合わせた体験価値をお届けし、皆様のウェルビーイングの向上に貢献することを目指しています。今後とも様々な場面で第一生命をご活用いただけますと幸いです。

2024-2025年度国際ロータリー第2510地区地区大会

国際ロータリー第2510地区地区大会が、11月9日(土)、10日(日)の2日間、札幌北ロータリークラブがホストクラブとなり、グランドメルキュール札幌大通公園で開催されました。札幌南ロータリークラブからは、42名(米山奨学生+青少年交換学生を含む)の登録があり、内32名で参加いたしました。

初日1日目は「会長・幹事会」「指導者育成ラーニングセミナー」「RI会長代理歓迎晩餐会」が開催されました。

2日目は本会議が開催され、豊輪隆宏地区大会実行委員長の開会挨拶に始まり、出村知佳子ガバナーからご挨拶と感謝の言葉がございました。ご来賓の祝辞で北海道知事 鈴木直道様と札幌市長 秋元克広様から祝辞をいただきました。

RI現場報告、インターアクト、青少年交換、米山・財団学友のロータリーフェローズのご紹介、地区ガバナー補佐、各クラブの紹介で南ロータリークラブが紹介された時に稲津会長の合図で元氣よく「ヤー」の掛け声で発声して参りました。表彰式では各クラブが表彰され札幌南ロータリークラブも壇上で表彰されました。

午後からは北海道出身の半崎美子様のトーク&ライブで会場は盛り上がり、その後記念懇親会「マジックタイム」で開宴とアトラクションが開催され最後に「手に手をつないで」大合唱をし、古野重幸ガバナーノミニーの閉会挨拶で無事終了致しました。

表彰(敬称略)

◎永年出席100%表彰

〈40年〉武部 實、西川 哲也 〈25年〉村山 圭一 〈15年〉山本 勤

◎ロータリー財団表彰

・メジャー・ドナー表彰

〈レベル1〉トキル・クリステンセン

・マルチプル・ポール・ハリス・フェロー

〈4回〉徳中 征之

〈2回〉本間 良二、山谷 英一

〈1回〉稲津 亘、村山 圭一、堀元 雅司、渡邊 宙

・ポール・ハリス・フェロー

赤地 勇己、小仲 秀俊、佐藤 信也、杉澤 謙次郎、須田 守、財部 朗、土田 茂、西尾 長幸、西本 厚三、村上 和輝、山上 晃広

◎(公財)ロータリー米山記念奨学会表彰

- ・米山1人当たり寄付額優秀クラブ 第3位
- ・米山寄付優秀クラブ 第3位
- ・米山功労者マルチプル

(8回)今井國雄

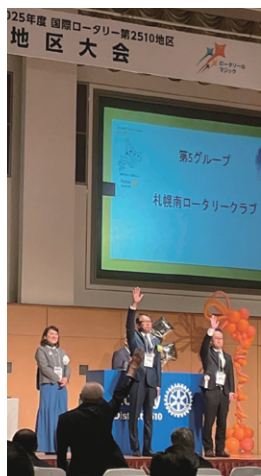
(4回)中道博

(3回)稲津亘、大谷荘佐、嶋津博

(2回)齋藤友子

- ・米山功労者

赤地勇己、井樫博之、金森淳司、佐藤信也、杉澤謙次郎、須田守、土田茂、寺江伸一郎、滑川眞永、西尾長幸、西本厚三、舟本秀男、湊秀樹、村上和輝、山上晃広、渡邊宙



会務報告

- 小林博パストガバナー(札幌北RC)より、小冊子が寄贈されました。タイトルは「健康」「お金」「愛」の3つのうち1つだけしか選択できないとするとどれを取りますか?」です。ご興味のある方はお持ちください。
- 12月移動夜間例会ご案内をメールボックスに配布しておりますので、ご確認ください。

理事会

- (11月11日 定例)
- 9、10月収支報告について
- 退会届1件受理

ニコニコ BOX

- | | |
|-------------|--|
| 稲津 亘 会員 | 昨日の地区大会に多くの会員の皆様にご登録、ご出席いただきありがとうございました。 |
| 武部 貴パストガバナー | 各テーブルに配布させていただきましたが、11月3日文化の日、渡辺匠さんのギターと音楽のライブを夫婦で見に行きました。とても感動的ライブでした。金井さんと宮嶋さんも来ていました。又、金村さんの卓話が楽しみです。 |
| 金井 重博 会員 | クラブ会員の渡辺匠さんが11月3日にライブ公演を超満員で楽しませてもらいました。武部パストガバナー御夫妻と宮嶋会員御夫妻も参加されました。 |
| 佐藤源五郎 会員 | 100%出席 |
| 樺引 拓禎 会員 | 誕生日のお祝い、ありがとうございました。 |

- 舟本 秀男 会員
- 松山 明史 会員
- 金村 裕子 会員
- 幡 優子 会員
- 高橋 達也 会員

結婚祝いのお花いただきました。
金村会員の卓話楽しみにしております。
本日卓話をさせていただきます。
金村さんの卓話を楽しみにしております。
9月のゴルフコンペで優勝させていただきました。ニコニコが遅くなりまして失礼いたしました。今後ともよろしくお願いいたします。

Bテーブル

全員出席

第3102回例会

11月11日(月)晴れ

司 会	稲津 亘 会長
ビジター	1名(札幌東 1名)
青少年交換学生	River Jordan Settlemyer Parks (リバー・ジョーダン・セトルマイヤー・パークス)君
出席率	79名中欠席26名 (73.61%出席免除9名)
ニコニコBOX 11月11日分	53,000円
2024-25年度累計	576,000円
2024-25年度目標金額残	824,000円

市内他クラブプログラム

11月26日(火) 札幌 西	29日(金)へ繰下げ札幌南RCとの合同移動夜間例会 ※受付 12:00~12:30 三越
11月26日(火) 札幌はまなす	28日(木)へ繰下げ移動定例夜間例会 19:00~ 石狩JCと合同夜間移動例会 於)シャトレゼ
11月26日(火) 札幌 清田	クラブフォーラム
11月26日(火) 札幌大通公園	原則 毎月第1・第3週火曜日のみ例会を開催しています
11月27日(水) 札幌モーニング	移動夜間例会「蕎麦打ち例会」
11月27日(水) 札幌	ロータリー財団の未来! 地区ロータリー財団委員会委員長 松原 重俊 氏
11月27日(水) 札幌 真駒内	夜間例会「50周年式典DVD鑑賞」 18:30~ ※受付12:00~12:30 於)ホテルライフオート札幌 青少年奉仕委員会
11月27日(水) 新 札幌	松野 和司 委員長
11月28日(木) 札幌 東	ロータリー財団奨学金プログラムについて 地区財団奨学金・平和フェロー委員長 瀧澤 隆之介 氏
11月28日(木) 札幌 西北	ロータリー財団卓話 西岡 会員
11月29日(金) 札幌 幌南	定例夜間例会 札幌西RCとの合同例会
11月29日(金) 札幌ライラック	原則 毎月第1・第3週金曜日のみ例会を開催しています
11月30日(土) 札幌 手稲	29日(金)繰上げ移動夜間例会 ※受付 12:00~12:30 三越
12月 2日(月) 札幌 北	会員卓話

ガバナー月信

国際ロータリー第2510地区
ガバナー月信はこちらから
ご覧いただけます。



次週例会 2024年12月2日(月)

年次総会
社会奉仕委員会より支援金贈呈
公益財団法人北海道盲導犬協会
ドナルド・マクドナルド・ハウスさっぽろ

Rotary
札幌南ロータリークラブ

創 立/昭和31年6月22日 会 長/稲津 亘 幹 事/渡邊 宙
例会日/月曜日 12:30 例会場/札幌パークホテル ☎511-3131
事務所/中央区北2条西3丁目数島ビル812 ☎231-1297 FAX222-2744
メールアドレス/info@sapporo-south.ri2510.gr.jp
URL/http://www.ri2510.gr.jp/sapporo-south/