

札幌南ロータリークラブ会報

12
25
MON

■本日のプログラム
「札幌雑学散歩」
街歩き研究家 和田 哲 氏
例会前の音楽 (ピアノ演奏 松本 愛絵里さん)
シューマン 「子供の情景」より
見知らぬ国、不思議なお話、トロイメライ
食卓の音楽 バッハ コラールBWV645他



CREATE HOPE in the WORLD
世界に希望を生み出そう
2023-24年度 RI会長
ゴードン R.マッキナリー

札幌南ロータリークラブ スローガン
ロータリーを共に楽しみ、共に学び、共に成長しよう

会員卓話「眼の健康を守るために」

網野 泰文 会員

人間は外界の情報の80～90%を視覚から得ると言われています。

眼科医は人生100年時代に全ての世代が快適に見える様に診療に従事しています。

今回は乳幼児期、成人期、高齢期それぞれに気を付けて頂きたい事をお伝えします。

〈乳幼児期：弱視を見逃さない!〉

生後間もなくの新生児は殆ど見えておらず6歳頃までに視力1.0程度まで発達します。

「弱視」とは、はっきりと見る機会がないまま成長し、視力の発達が停止した状態です。眼鏡などを使用しても1.0以下の視力しか得られない状態で強い度数異常(遠視や乱視)、斜視(左右の視線が揃わない)、視覚が遮断される病気(先天白内障や眼瞼下垂)、長期の眼帯等が原因になります。6歳頃までに眼鏡使用やアイパッチ、斜視手術など適切な治療を行えば視力改善を望めますが、治療時期を逸すると生涯視力が低いままです。家族が気付いていない事も多く乳幼児健診でのスクリーニングが大切です。自治体の3歳児検診などを必ず受診して下さい。

〈成人期：眼底検査を受けて下さい!〉

40歳を過ぎると眼の病気が発症しても自覚症状が乏しいまま進行する事があります。代表的な病気が「緑内障」です。眼球内の圧力(眼圧)によって視神経が弱る病気です。病初期には殆ど自覚症状はありませんが徐々に視野が狭まり視機能が損なわれます。一度失った視力や視野の回復は困難です。進行予防のため点眼薬や手術治療を行います。日本人の失明原因の1位です。早期発見がとても大切で人間ドックで行われる眼底検査で発見される事も多く、年に1回程度は眼底検査を受ける事をお勧めします。また眼底検査では緑内障以外の眼疾患や、糖尿病や高血圧など全身疾患の合併症が見つかる事も多く、とても有用な検査です。

〈高齢期：アイフレイル啓発活動の御紹介〉

「アイフレイル」とは「EYE(眼)」と「FRAILITY(虚弱・脆弱)」を掛け合わせた造語です。加齢に伴って眼の脆弱性が増加し、そこに外的・内的要因が加わる事で視機能が低下した状態、また、そのリスクが高い状態と定義されて

います。アイフレイル(視機能の衰え)は自立機能低下や日常生活制限、そして健康寿命の短縮につながります。加齢が大きな原因となる病気には「白内障」「加齢黄斑変性症」などがあります。「白内障」は手術により視機能の回復が期待出来ます。「加齢黄斑変性症」は早期だと眼内注射で治療可能ですが進行すると回復が難しい病気です。眼の不調がありましたら「年のせい」と早計せず、お近くの眼科医に御相談下さい。

12月18日移動夜間例会 「忘年会を楽しもう!」

今年度第2回目の夜間例会が札幌エクセルホテル東急において、会員50名の参加のもと開かれました。テーマは「忘年会を楽しもう!」です。大谷荘佐会長のご挨拶の後、嶋津博親睦活動委員長の趣旨説明があり、北島廣会員の乾杯で例会がスタートしました。今回はスタンダードジャズグループの「Song Book Trio」の3人のメンバーによる演奏があり、美味しい料理とお酒いただきながら、とても心地よく、会員の皆さんのテンションも上がり、大いに盛り上がり楽しい忘年会となりました。中締めには西川哲也会員のお言葉で楽しい夜間例会は、お開きとなりました。



「札幌の第9」コンサートに市内高校生 78名を招待 青少年奉仕委員会

去る12月17日(日)午後1時、札幌コンサートホール Kitaraに於いて札幌交響楽団の演奏による「札幌の第9」コンサートに、青少年への健全な育成・支援のための奉仕活動の一環として、札幌市内の高等学校8校より78名(引率者を含む)を招待いたしました。4年ぶりの事業でしたが、北海道出身の中江早希(ソプラノ)さんをはじめ4名のソリストと100名以上の合唱団による迫力ある演奏は、初めて聴く学生たちにとって素晴らしい経験になったことでしょう。



ひとり親家庭クリスマス会 社会奉仕委員会

令和5年12月16日(土)13時から札幌市社会福祉総合センターで札幌市母子寡婦福祉連合会主催の「ひとり親家庭クリスマス会」が開催されました。

当クラブからは大谷会長はじめサンタクロースに扮したトークル会員等、総勢8名で参加してまいりました。コロナ禍により3年振りの開催となりましたが、たくさんの方にご参加いただき、玉入れやビンゴ大会、札幌子ども専門学校の生徒さんによるオペレッタなど、楽しいゲームなどに子ども達は大喜びでした。



会務報告

11月6日および13日例会時に皆様にご協力いただいた「モロッコ地震救援基金」については合計65,000円集まり、予備費より35,000円追加し計10万円を送金することといたしました。皆様のご協力ありがとうございました。

退会

中島・野口法律事務所 弁護士 小倉泰彦会員は、12月4日で退会されました。親睦活動委員会、広報委員会でご活躍いただきました。

ニコニコ BOX

大谷 莊佐 会員	網野さんの会員卓話楽しみにしています。
武部 實 バストガバナー	網野先生の卓話を楽しみにして。
櫛引 拓禎 会員	本日の網野会員の卓話楽しみにしております。
舟本 秀男 会員	網野先生、おかげ様で眼が回復しました。ありがとうございます。
佐藤 嘉一 会員	①網野先生の卓話を楽しみにしています。 ②先週12月4日は例会を休んでしまい、すみませんでした。
橋本 耕二 会員	本日の網野さんの卓話を楽しみにしています。
村山 圭一 会員	網野さんの卓話楽しみにしています。
網野 泰文 会員	本日の卓話を担当します。よろしくお願いいたします。
鄭 眞旭 会員	先日、11月30日にココノススキノに韓国バルYOI(よい)とシンマートを無事にオープンしました。ありがとうございました。
Bテーブル	全員出席
Gテーブル	全員出席

第3070回例会

12月11日(月)晴れ

司 会	大谷 莊佐 会長
出席率	81名中欠席19名 (81.58%出席免除9名)

第3071回例会

12月18日(月)晴れ

司 会	大谷 莊佐 会長
出席率	81名中欠席31名 (66.22%出席免除9名)

12月18日移動夜間例会 受付のみ 21名

ニコニコBOX 12月11日分	55,000円
2023-24年度累計	797,000円
2023-24年度目標金額残	503,000円

■市内他クラブプログラム

年内の市内他クラブの例会は終了いたしました。

1月 2日(火) 札 幌 西	休会(お正月)
1月 2日(火) 札 幌 はまなす	休会(お正月)
1月 2日(火) 札 幌 清 田	原則 毎月第2・第4週火曜日のみ例会を開催しています
1月 2日(火) 札 幌 大通公園	原則 毎月第1・第3週火曜日のみ例会を開催しています
1月 3日(水) 札 幌 モーニング	休会(国民の祝日が含まれる週のため) ※受付なし
1月 3日(水) 札 幌	休会(お正月)
1月 3日(水) 札 幌 真 駒 内	休会(お正月)
1月 3日(水) 新 札 幌	休会(国民の祝日が含まれる週のため) ※受付なし
1月 4日(木) 札 幌 東	休会(国民の祝日が含まれる週のため) ※受付なし
1月 4日(木) 札 幌 西 北	休会(国民の祝日が含まれる週のため) ※受付なし
1月 5日(金) 札 幌 幌 南	休会(国民の祝日が含まれる週のため) ※受付なし
1月 5日(金) 札 幌 ライラック	原則 毎月第1・第3週金曜日のみ例会を開催しています
1月 6日(土) 札 幌 手 稲	5日へ繰上移動夜間例会「新年会」 ※受付 12:00~12:30 三越
1月 8日(月) 札 幌 北	休会(法定休日)

ガバナー月信

国際ロータリー第2510地区
ガバナー月信はこちらから
ご覧いただけます。



次週例会	2024年1月1日(月)
休会(お正月のため)	
次々週例会	2024年1月8日(月)
休会(法定休日)	
次回例会	2024年1月15日(月)
新年交礼会	

創 立/昭和31年6月22日 会 長/大谷 莊佐 幹 事/佐藤 嘉一
 例会日/月曜日 12:30 例会場/札幌パークホテル ☎511-3131
 事務所/中央区北2条西3丁目数島ビル812 ☎231-1297 FAX222-2744
 メールアドレス/info@sapporo-south.ri2510.gr.jp
 URL/http://www.ri2510.gr.jp/sapporo-south/