



2009年9月26日（土）～27日（日）

昨年、交通安全の啓発活動の一環として行った「函館→赤平」間を自転車をつなぐ交通安全自転車リレー（^ー^）

今年は、「稚内→赤平」間で、地区行事として行いました。

前日の夜出発し、1日目の早朝4時に稚内宗谷岬到着、6時出発。第1走者の安藤代表から22回のリレーをして名寄の宿へ15時半到着。少し名寄観光をし、温泉や食事を楽しみ、ゆっくり休みました。2日目は、8時に宿を出発し、17回のリレーで赤平駅到着。それぞれが新たな距離に挑戦したり、速さに目標を持つなど、自転車を楽しみました。

もちろん、道中では交通安全の旗で、パーキングエリアでは交通安全をうたったカード付きティッシュを配り、交通安全をPRしました。



宗谷岬 スタート



赤平駅 ゴール

	参加者 14名	
	RA委員	蝦名さん
	札幌幌南RAC	安藤・三田・相馬・小坂・中川・
	小川	



	時刻	走者	走行距離	時間	時速
1	6:04	安藤	5 km	22 分	13.6 km/h
2	6:26	三田	10 km	31 分	19.3 km/h
3	6:57	武田	10 km	30 分	20.0 km/h
4	7:37	小坂	10 km	24 分	25.0 km/h
5	8:07	吉川	5 km	23 分	13.0 km/h
6	8:26	相馬	5 km	15 分	20.0 km/h
7	8:41	高橋	5 km	17 分	17.7 km/h
8	8:58	小川	5 km	13 分	23.0 km/h
9	9:11	立川	5 km	13 分	23.0 km/h
10	9:24	中川	5 km	13 分	23.0 km/h
11	9:37	関戸	5 km	13 分	23.0 km/h



1 2	9 : 50	工藤	5 k m	15 分	20.0 k m/ h
1 3	1 0 : 0 5	蝦名	2 0 k m	53 分	2 2 . 7 k m / h
1 4	1 0 : 5 8	伊藤	2 0 k m	43 分	2 7 . 9 k m / h
1 5	11 : 41	小坂	2 0 k m	50 分	24.0 k m/ h
1 6	12 : 31	武田	2 0 k m	59 分	20.2 k m/ h
1 7	13 : 30	三田	1 5 k m	45 分	2 0 . 0 k m / h
1 8	14 : 15	関戸	5 k m	14 分	21.5 k m/ h
1 9	14 : 29	中川	5 k m	14 分	2 1 . 5 k m / h
2 0	14 : 43	小川	5 k m	12 分	25.0 k m/ h
2 1	14 : 55	立川	5 k m	26 分	11.6 k m/ h
2 2	15 : 21	工藤	6.7 k m	31 分	13.0 k m/ h
	15 : 5 2	到 着！！	196.7 k m		

初の15キロ  
に挑戦！！

1日目

稚内→名寄

走行距離:196.7km

かかった時間:9時間48分

平均時速:20.1km/h

リレー回数:22回

冬目録

	時刻	走者	距離	時間	時速
1	8 : 19	安藤	5 k m	11 分	2 7 . 3 k m / h
2	8 : 30	吉川	5 k m	23 分	1 3 . 0 k m / h
3	8 : 53	相馬	1 0 k m	31 分	1 9 . 3 k m / h
4	9 : 24	高橋	1 0 k m	29 分	2 0 . 7 k

交通安全PR中！！



未来に繋がります！！

					m/h
5	9:53	武田	10 km	31分	19.3 km/h
6	10:24	立川	5 km	21分	14.3 km/h
7	10:42	工藤	10 km	33分	18.2 km/h
8	11:15	伊藤	20 km	19分	31.5 km/h
9	11:34	小坂	10 km	24分	25.0 km/h
10	11:57	三田	10 km	34分	17.6 km/h
11	12:31	関戸	10 km	24分	25 km/h
12	12:55	中川	10 km	28分	21.4 km/h
13	13:23	小川	5 km	17分	17.7 km/h
14	13:40	蝦名	10 km	29分	20.7 km/h
15	14:09	吉川	5 km	14分	21.5 km/h
16	14:25	安藤	5 km	12分	25.0 km/h
17	14:37	武田	7 km	23分	18.3 km/h
	15:00	到着!!	137 km		



2日目

名寄→赤平

走行距離:137.0km

かかった時間:6時間41分

平均時速:20.5km/h

リレー回数:17回



ドイツン配り

おまけ

赤平のズリ山階段も登りました!!





2日間合計

稚内→赤平

走行距離:333.7km

かかった時間:16時間29分

平均時速:20.2km/h

リレー回数:39回

みなさん、  
お疲れ様でした！！

2009年10月 発行

編集

地区広報 工藤&関戸