



2009年9月26日（土）～27日（日）

昨年、交通安全の啓発活動の一環として行った「函館→赤平」間を自転車でつなぐ交通安全自転車リレー（^－^）

今年は、「稚内→赤平」間で、地区行事として行いました。

前日の夜出発し、1日目の早朝4時に稚内宗谷岬到着、6時出発。第1走者の安藤代表から22回のリレーをして名寄の宿へ15時半到着。少し名寄観光をし、温泉や食事を楽しみ、ゆっくり休みました。2日目は、8時に宿を出発し、17回のリレーで赤平駅到着。それぞれが新たな距離に挑戦したり、速さに目標を持つなど、自転車を楽しみました。

もちろん、道中では交通安全の旗で、パーキングエリアでは交通安全をうたったカード付きティッシュを配り、交通安全をPRしました。



宗谷岬スタート



赤平駅ゴール

	<p>参加者 14名</p> <p>RA委員 蝶名さん</p> <p>札幌幌南RAC 安藤・三田・相馬・小坂・中川・ 小川</p>	
--	---	--



	時刻	走者	走行距離	時間	時速
1	6:04	安藤	5 km	22分	13.6 km/h
2	6:26	三田	10 km	31分	19.3 km/h
3	6:57	武田	10 km	30分	20.0 km/h
4	7:37	小坂	10 km	24分	25.0 km/h
5	8:07	吉川	5 km	23分	13.0 km/h
6	8:26	相馬	5 km	15分	20.0 km/h
7	8:41	高橋	5 km	17分	17.7 km/h
8	8:58	小川	5 km	13分	23.0 km/h
9	9:11	立川	5 km	13分	23.0 km/h
10	9:24	中川	5 km	13分	23.0 km/h
11	9:37	関戸	5 km	13分	23.0 km/h



1 2	9 : 50	工藤	5 km	15 分	20.0 km/ h
1 3 5	1 0 : 0 5	蝦名	20 km	53 分	22.7 km/ h
1 4 8	1 0 : 5 8	伊藤	20 km	43 分	27.9 km/ h
1 5	11:41	小坂	20 km	50 分	24.0 km/ h
1 6	12:31	武田	20 km	59 分	20.2 km/ h
1 7	13:30	三田	15 km	45 分	20.0 km/ h
1 8	14:15	関戸	5 km	14 分	21.5 km/ h
1 9	14:29	中川	5 km	14 分	21.5 km/ h
2 0	14:43	小川	5 km	12 分	25.0 km/ h
2 1	14:55	立川	5 km	26 分	11.6 km/ h
2 2	15:21	工藤	6.7 km	31 分	13.0 km/ h
	15:5 2	到 着！！	196.7 km		

初の15キロ
に挑戦！！

1日目
稚内→名寄
走行距離:196.7km
かかった時間:9時間48分
平均時速:20.1km/h
リレー回数:22回



交通安全PR中！！



	時刻	走者	距離	時間	時速
1	8 : 19	安藤	5 km	11 分	27.3 km/ h
2	8 : 30	吉川	5 km	23 分	13.0 km/ h
3	8 : 53	相馬	10 km	31 分	19.3 km/ h
4	9 : 24	高橋	10 km	29 分	20.7 km/h

未来に繋げます！！

					m/h
5	9:53	武田	10 km	31分	19.3 km/h
6	10:24	立川	5 km	21分	14.3 km/h
7	10:42	工藤	10 km	33分	18.2 km/h
8	11:15	伊藤	20 km	19分	31.5 km/h
9	11:34	小坂	10 km	24分	25.0 km/h
10	11:57	三田	10 km	34分	17.6 km/h
11	12:31	関戸	10 km	24分	25 km/h
12	12:55	中川	10 km	28分	21.4 km/h
13	13:23	小川	5 km	17分	17.7 km/h
14	13:40	蝦名	10 km	29分	20.7 km/h
15	14:09	吉川	5 km	14分	21.5 km/h
16	14:25	安藤	5 km	12分	25.0 km/h
17	14:37	武田	7 km	23分	18.3 km/h
	15:00	到着!!	137 km		



2日目

名寄→赤平

走行距離:137.0km

かかった時間:6時間41分

平均時速:20.5km/h

リレー回数:17回



ティッシュ配り





2日間合計

稚内→赤平

走行距離:333.7km

かかった時間:16時間29分

平均時速:20.2km/h

リレー回数:39回

みなさん、
お疲れ様でした！！

2009年10月 発行

編集

地区広報 工藤&関戸